

الحروق

اسبابها:

- 1— السوائل الساخنة كالزيت المغلي او الشورباء والشاي او مياه محرك السيارة
- 2— اللهب في شتى انواعه كالذي في البوتاغاز او الدفاية.
- 3— المواد الكيماوية خاصة المنظفات المتزلية كتلك المستعملة لتنظيف الحمامات والمجاري
- 4— اشعة الشمس لا سيما عند رواد المسابح
- 5— الكهرباء

علاجها في المنزل

ان الحروق حالة طارئة وبالامكان التخفيف من اثرها عن طريق العلاج الفوري والسريع في المنزل باتباع الطرق البسيطة التالية:

- 1— الماء: وهو يشكل العنصر الاساسي في العلاج الطارئ. ويجب صبه فوراً على الناحية المحروقة وبكميات لا محدودة او وضع المكان المحروق في وعاء من الماء البارد (إذا توفر) لمدة 20 الى 30 دقيقة متواصلة قبل القيام بأي عمل آخر. وبالامكان استدعاء الطبيب اثناء التبريد بالماء. ومن الواجب عدم نزع الملابس الملتصقة بالحروق او فقاء البثور الناتجة عن الحرق.
- 2— اذا كان الحرق ناتجاً عن مواد كيماوية، تترع الثياب الملوثة بالمادة وتغسل الناحية المحروقة بكميات كبيرة من الماء حتى بلوغ المستشفى او وصول الاسعاف.
- 3— اصابات العيون بالحروق تكون اجمالاً نتيجة تعرضها لمواد كيماوية. واسعافها يعتمد على السرعة في غسل العينين المفتوحتين بالكثير من الماء لمدة لا تقل عن 10 دقائق ومراجعة الطبيب او قسم الطوارئ فوراً.

- 4- حروق الشمس ايضا تعالج بالماء. ولا يتم مبدئيا اللجوء الى المراهم الا بعد استشاره الطبيب خاصة عند الاطفال او المسنين او عند ظهور فقاقيع او بثور فوق الحرق.
- 5- تناول الادوية اللازمة لتخفيف الالم الناتج عن الحرق.

متى يستدعى الطبيب

- 1- عندما يكون الحرق عميقا: ابيض او زهري اللون
- 2- عندما تزيد مساحة الحرق عن مساحة كف المريض
- 3- اذا كان المصاب دون السنيتين من العمر بغض النظر عن حجم الاصابة
- 4- اذا اصاب الوجه او العينان او اليدين بالحرق

الوقاية

- ان بعض الطرق الوقائية البسيطة تحمي سكان المنزل من اصابات بالحروق هم في غنى عنها، ومنها:
- 1- التأكد من سلامة اسلاك الكهرباء ومنافذها
 - 2- حفظ مستحضرات التنظيف والمواد الكيماوية الاخرى الحمضية والقلوية في خزائن خاصة بعيدة عن متناول الاطفال واتقان طرق استعمالها.
 - 3- الحرص على وضع المواد السائلة الساخنة خاصة اثناء الطبخ (الزيت الساخن او الشاي) بشكل آمن وابعاد مسكات الاواني عن اطراف السخانات.
 - 4- الحرص على الابتعاد عن رفع غطاء دورة المياه الساخنة في محرك السيارة
 - 5- استخدام المراهم الخاصة بالوقاية من أشعة الشمس.
 - 6- حماية العينين والوجه من اللحام الكهربائي العالي الحرارة عن طريق وضع نظارات حماية خاصة.