

الام الصدر

اسبابها: تتنوع انواع الام الصدر بحسب اسبابها. ومنها الخطر كالالم الناتج عن الذبحة القلبية او الجلطة الرئوية، ومنها البسيط كالالام الناتجة عن السعال او التشنجات العضلية او التهابات مفاصل ضلوع القفص الصدري. وهناك الآلام الامتدادية اي التي مصدرها اعضاء موجودة خارج الصدر، كالمعدة او المرارة.

ماذا يجب فعله عند الاصابة بالام الصدر؟

- من الصعب على المصاب بألم صدر مفاجئ وللمرة الاولى ان يعرف مدى خطورة الالم او مصدره. ومن المفيد استشارة الطبيب باسرع وقت في الحالات التالية:
- 1- الالم الشديد الذي لا يطاق لا سيما اذا كان يحصل للمرة الاولى
 - 2- الالم الملح والمستمر اكثر من 30 دقيقة او الذي يمتد من الصدر الى الرقبة او الذراع او الفك السفلي أو منطقة ما بين الرفشين
 - 3- الالم الذي يرافقه دوخة او تقيؤ او تعرق.
 - 4- الالم مع السعال وبصق الدم
 - 5- الالم مع ضيق شديد في التنفس
 - 6- الالم الذي تصاحبه حرارة مرتفعة
 - 7- الالم مع السعال والبصاق والبلغم الاخضر او الاصفر اللون
 - 8- الالم الذي يشابه الما حدث سابقا وكان له دلائل خطورة (كالنوبات القلبية المتكررة)