

السعال

اسباب السعال الرئيسية هي الالتهابات الفيروسية او الجرثومية او حساسية الربو او التدخين. وعند الاطفال يجب التنبه الى احتمال ابتلاع اجسام غريبة كالالعاب او البذور التي من الممكن ان تسد المجاري التنفسية.

العلاج المتزلي

- منع التدخين (للمصاب او لسكان المنزل)
- الاكثار من السوائل
- تنشق بخار الماء لتطرية البلعوم
- تجنب المواد المسكنة للسعال دون استشارة الطبيب لا سيما عند الاطفال دون الخامسة من العمر، ذلك لأن السعال وسيلة طبيعية يحافظ بها الجسم على نظافة المجاري التنفسية من الميكروبات او المواد الغازية.

متى يراجع الطبيب

- عند اصابة الاطفال دون الثالثة من العمر بالسعال
- عند الاشتباه بوجود جسم غريب في المجاري التنفسية
- عند ارتفاع الحرارة او تحول لون البصاق الى اصفر او اخضر
- عند الاصابة بضيق في التنفس او تنفس سريع
- في حال استمر السعال اكثر من اسبوع رغم الاجراءات الاولية
- في حال حصول تغير في نوع السعال او البصاق عند المدخنين او المصابين بأمراض مزمنة في الرئة

— عندما يشكو المريض بالسعال من ألم في الصدر.