

التهاب المسالك البولية

تنتج عادة عن غزو الجراثيم البول نفسه واغشية ونسج المثانة او المحالب او الكلى.

علامات الالتهاب:

ان حصول واحد او اكثر من العوارض المبينة ادناه هو دليل قوي لاحتمال وجود

التهاب في المسالك البولية:

— ألم او ثقل في اسفل البطن

— حرق عند التبول

— تقطع عند التبول او التبول الليلي

— الشعور بالحاجة المستمرة للتبول رغم قلة كمية البول

— تغير لون البول الى اللون الاحمر

— في الحالات القصوى ارتفاع الحرارة او الغثيان او الاستفراغ.

ان مراجعة الطبيب واجبه عند الاصابة بتلك العوارض ويجب ان يكون ذلك عاجلا

اذا كان هناك ارتفاع في الحرارة او غثيان او ألم شديد في اسفل البطن.

الوقاية

يصاب الجزء الاكبر من النساء بالتهاب واحد على الاقل في المسالك البولية خلال

حياتهن. والاساس في الوقاية هو الاكثار من شرب الماء خاصة خلال اشهر الجفاف او عند

التعرق رغم انه لا يجب ان يكون هناك استثناءات. ويقال ان المحافظة على نظافة المهبل وغسله

بماء فاتر وتجنب حمامات الصابون في البانيو وافرغ المثانة قبل وبعد العملية الجنسية قد يساهم

في منع تكرار الالتهابات

العلاج

العلاج الاساسي لالتهابات المسالك البولية هو المضاد الحيوي (ANTIBIOTIC). لكن تكرار الاصابة بالالتهاب عند النساء، او الاصابة ولو مرة واحدة بالالتهاب عند الرجال يجب متابعتها اولا بأول مع الطبيب وذلك لاحتمال القيام بدراسة تشخيصية لكل منها او للتأكد من عدم وجود التهابات فطرية في المسالك التناسلية تتشابه في عوارضها مع الالتهابات البولية.